

BE FIT SALUTE

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

MATTINA

9.00	GINNASTICA POSTURALE			GINNASTICA POSTURALE	
9.30	ORE 09.00/10.00			ORE 09.00/10.00	
10.00	GINNASTICA POSTURALE			GINNASTICA POSTURALE	
10.30	ORE 10.00/11.00			ORE 10.00/11.00	
11.00		®		bioginnastica® Riequilibrio Posturale Bioenergetico	
11.30				E ALL. MIO FASCIALE	
12.00				ORE 11.10/12.40	

POMERIGGIO

17.00		YOGA IN AMACA			PILOGA
17.30		ORE 17.00/18.00			ORE 17.00/18.00
18.00		PILATES	LONGEVITY		
18.30		ORE 18.00/19.00	ORE 18.00/19.00		
19.00					

f Be Fit Ravenna

Instagram befitravenna

TikTok befitravenna

VIENI A TROVARCI IN VIA DISMANO 114/D RAVENNA
O SCRIVI/CHIAMA AL NUMERO 320 9258944!

